

## Preparação para colonoscopia - PLENVU®



### INFORMAÇÕES GERAIS

#### ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto PLENVU®

**ATENÇÃO:** esta preparação não deve ser administrada a pacientes com insuficiência cardíaca ou renal grave. Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as instruções seguintes. **NÃO DEVERÁ SEGUIR** qualquer outro tipo de instruções. **DEVERÁ TENTAR CUMPRIR** os horários propostos e **NÃO DEVERÁ FAZER** a limpeza intestinal toda na véspera. **NÃO DEVERÁ** ingerir suplementos alimentares, mesmo se sugeridos na farmácia.

**1**

### DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 2 OU 3 DIAS ANTERIORES AO EXAME

#### NÃO PODE INGERIR

**Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados**

- Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 2 noites anteriores ao exame.

- **NOTA IMPORTANTE:** Após o início da ingestão do preparado de limpeza intestinal, **não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido.** Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes claros:** água, chás, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas e café (pouca quantidade) sem leite. Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêssego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na farmácia.

**NÃO É RECOMENDADO INGERIR APENAS ÁGUA ISOLADAMENTE!**

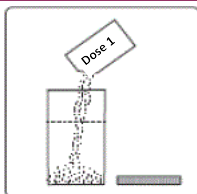
**2**

### LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto, mas siga o plano proposto a seguir)

Dissolver o conteúdo da saqueta da **Dose 1** em 500mL de água. Dissolver o conteúdo das **saquetas A e B da Dose 2** em 500mL de água. Misturar bem até a solução ficar transparente ou ligeiramente turva (poderá demorar até 8 minutos). Para facilitar a ingestão do produto, poderá colocar o preparado a refrescar no frigorífico. Procure andar durante a preparação intestinal de forma a contribuir para uma melhor limpeza do intestino.

#### DIA ANTERIOR AO EXAME

**Dose 1**  
19h ou 20h

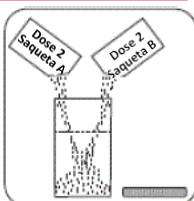


- Faça uma refeição ligeira pobre em fibras, respeitando as indicações referidas acima, cerca de duas horas antes da 1ª dose.

- **Noite da véspera (19h ou 20h):** Tomar a **Dose 1**, bebendo a um ritmo de **250mL de 15-15 minutos durante 30 minutos**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão. Na meia hora seguinte, **ingerir pelo menos meio litro de líquidos transparentes claros.** Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes claros.**

#### DIA DO EXAME

**Dose 2**  
(saquetas  
A+B)  
4-5 h antes  
do exame



- **Madrugada/manhã do dia do exame (4-5 horas antes do exame):** Tomar a **Dose 2**, bebendo a um ritmo de **125mL de 15 em 15 minutos durante 1 hora.** Na meia hora seguinte, **ingerir pelo menos meio litro de líquidos transparentes claros.**

- No intervalo entre as 2 tomas e após a 2ª toma poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes claros.**

- **SE O SEU EXAME FOR COM SEDAÇÃO, NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 2 a 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

**NOTA:** A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.