



Preparação para colonoscopia – KLEAN-PREP®

ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto KLEAN-PREP®

Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as instruções seguintes. **NÃO DEVERÁ SEGUIR** qualquer outro tipo de instruções. **DEVERÁ TENTAR CUMPRIR** os horários propostos e **NÃO DEVERÁ FAZER** a limpeza intestinal toda na véspera. **NÃO DEVERÁ** ingerir suplementos alimentares, mesmo se sugeridos na farmácia.

1

DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 2 OU 3 DIAS ANTERIORES AO EXAME

NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

- Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 2 noites anteriores ao exame.

- **NOTA IMPORTANTE:** Após o início da ingestão do preparado de limpeza intestinal, **não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido**. Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes claros**: água, chás, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas e café (pouca quantidade) sem leite. Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêsego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na farmácia.

NÃO É RECOMENDADO INGERIR APENAS ÁGUA ISOLADAMENTE!

2

LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto, mas siga o plano proposto a seguir)

Dissolver cada saqueta em 1L de água morna e misturar bem (4 saquetas em 4L de água). Para facilitar a ingestão do produto, poderá colocar o preparado a refrescar no frigorífico. Procure andar durante a preparação intestinal de forma a contribuir para uma melhor limpeza do intestino.

DIA ANTERIOR AO EXAME

1ª dose
19h ou 20h



- Faça uma refeição ligeira pobre em fibras, respeitando as indicações referidas acima, cerca de 2 horas antes da 1ª dose.

- **Noite da véspera (19h ou 20h):** Tomar a solução, bebendo **250mL de 15 em 15 minutos**. Deverá ingerir **2 litros em 2 horas**.

- Se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão.

- Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes claros**.

DIA DO EXAME

2ª dose
4-5 h antes do
exame



- **Madrugada/manhã do dia do exame (4-5 horas antes do exame):** Tomar a solução, bebendo **250mL de 15 em 15 minutos**. Proceder do mesmo modo como indicado acima

- ingerir **2 litros em 2 horas**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão.

- No intervalo entre as 2 tomas e após a 2ª toma poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes claros**.

- **SE O SEU EXAME FOR COM SEDAÇÃO, NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 2 a 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

NOTA: A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.