

## COLONOSCOPIA COM OU SEM SEDAÇÃO (INCLUINDO EVENTUAIS BIÓPSIAS E POLIPECTOMIA) – Consentimento Informado

### A.S.M. MONTEPIO NOSSA SENHORA DA NAZARÉ DE TORRES NOVAS

**Leia atentamente este documento que é muito importante. Juntamente com o mesmo ser-lhe-á fornecido outro documento com informação adicional que complementa este documento denominado de consentimento informado.**

A **Colonoscopia** é a técnica endoscópica utilizada para visualizar o intestino grosso. Trata-se, por si só, de um procedimento invasivo, independentemente de serem realizadas, ou não, intervenções diagnósticas ou terapêuticas adicionais (biópsias, remoção de pólipos, tratamento de lesões sangrantes, dilatações, etc). Estas intervenções podem aumentar ligeiramente os riscos, mas, ainda assim, a colonoscopia é um procedimento relativamente seguro, com uma taxa global de complicações inferior a 1%.

O risco global de complicações graves, designadamente quando o procedimento é realizado sob anestesia, é mais elevado em pessoas de idade mais avançada, história de acidente vascular cerebral (“trombose”, “enfarte”, “hemorragia” cerebral), fibrilhação auricular (“arritmia” cardíaca), insuficiência cardíaca e doença pulmonar obstrutiva crónica (“bronquite crónica”).

Os efeitos adversos mais comuns são:

- Dor ou desconforto ligeiros a nível abdominal (barriga) que geralmente melhoram se a pessoa começar a deambular/movimentar-se e conseguir expulsar algum ar;
- Náuseas e/ou vómitos;
- Sensação de tonturas ou até mesmo desmaio, quando se levantar após a colonoscopia;
- Cefaleias (“dores de cabeça”);
- Dor, eritema (“vermelhidão”), hematoma ou, raramente, infeção, no local da punção venosa;
- Dores musculares;
- Alergia a medicamentos administrados durante o procedimento, desconhecida até então.

As principais complicações graves, embora raras, são:

- A **perfuração** (rotura) do intestino ou do cólon.
    - O risco de perfuração é agravado em determinados grupos/situações: idade superior a 75 anos; sexo feminino; problemas de saúde que elevam o risco anestésico; cirurgias abdominais e/ou pélvicas anteriores, tais como histerectomia (remoção do útero) ou cesariana, com desenvolvimento de aderências o (“intestino fixo”); história de radioterapia abdominal e/ou pélvica;
- presença de múltiplos divertículos no intestino grosso; presença de doença inflamatória intestinal, com atividade severa no momento da endoscopia e sobretudo, se estiver medicado com corticoesteróides; terapêutica de lesões/pólipos, sobretudo se apresentarem determinadas características (grandes dimensões, planos, localizados no colon proximal); dilatação de estenoses;

A **síndrome pós-polipectomia** (dor abdominal, febre, sinais de peritonite/infeção localizada);

- A **hemorragia**, que está geralmente associada à polipectomia/ biopsias. É um pouco mais frequente se você apresentar plaquetas baixas e/ou problemas na coagulação do sangue ou tomar medicamentos anticoagulantes ou antiagregantes;
- **Complicações cardiorrespiratórias**, mais comuns nos procedimentos sob sedação, designadamente a anafilaxia (reação alérgica muito severa), o enfarte agudo do miocárdio (“ataque cardíaco”), a embolia pulmonar, arritmias cardíacas, acidentes vasculares cerebrais e a aspiração de fluidos com desenvolvimento de pneumonia.
  - Embora raras, são complicações mais comuns em indivíduos de idade mais avançada, com anemia, demência, doenças pulmonares prévias, obesidade, doenças cardiovasculares (insuficiência cardíaca, doenças valvulares) ou se o procedimento for realizado em contexto de urgência.
- Raramente podem surgir outras complicações:
  - Relacionadas com a própria preparação intestinal (insuficiência renal, desidratação, excesso de potássio no sangue, dor ou distensão da barriga, náuseas, vômitos, lacerações/feridas no esófago devido ao esforço do vômito);
  - **Rotura do baço, lesões dos vasos mesentéricos** (grandes vasos sanguíneos do abdómen), **diverticulite** (inflamação de divertículos), **apendicite** (inflamação do apêndice ileocecal), que são complicações muito raras, mas muito graves. Se fez cirurgias prévias, avise o seu médico.
  - **Explosão do cólon**, situação igualmente rara, mas que pode ocorrer se a preparação for inadequada e for utilizada uma fonte de ignição (excisão de pólipos; árgon-plasma). Trata-se de uma situação grave e que obriga, na maioria dos casos, a uma intervenção cirúrgica.

Caso as complicações mencionadas ocorram, a sua resolução poderá ser obtida por procedimentos terapêuticos efetuados durante o procedimento, com eventual necessidade de posterior internamento. Em determinados casos, o tratamento da complicação poderá requerer transfusões de sangue, intervenções cirúrgicas e consequente internamento.

**Como em todos os atos médicos interventivos há um risco de mortalidade, embora muito reduzido. O risco de morte existe em todas as colonoscopias, mesmo que sejam só diagnósticas.**

Se o seu procedimento estiver marcado com sedação/anestesia a mesma será administrada por um **Médico Anestesta** que o vigiará durante todo o procedimento. Há riscos específicos associados à sedação/anestesia, nomeadamente problemas cardiorrespiratórios e reações alérgicas aos fármacos administrados (ver informação prévia).

O objetivo do Gastrenterologista é sempre realizar uma colonoscopia total, mas nem sempre tal é possível pelos mais diversos motivos. Por outro lado, a colonoscopia não é um procedimento 100% fiável, mesmo realizado com o máximo cuidado e sob as melhores condições, pelo que alguns pólipos e mesmo carcinomas colorretais podem não ser detetados.

**NÃO HESITE EM OBTER INFORMAÇÕES ADICIONAIS QUESTIONANDO O MÉDICO QUE LHE SOLICITOU A COLONOSCOPIA OU A EQUIPA CLÍNICA QUE LHA VAI REALIZAR – ESSE É UM DIREITO QUE LHE ASSISTE!**

É fundamental que informe o médico gastroenterologista do seu historial clínico, nomeadamente da medicação que está a tomar! Preste especial atenção à Tabela seguinte que deve preencher com rigor, sob pena de aumentar os riscos associados ao procedimento.

Nome dos medicamentos (COLOQUE O NOME DE TODOS OS MEDICAMENTOS)		
<b>ASSINALE COM UMA CRUZ</b>	<b>Sim</b>	<b>Não</b>
Se está a fazer medicamentos para tornar o sangue “menos espesso” ou “mais fino”?		
Se sim, ajustou esta medicação de acordo com as instruções?		
Tem problemas na coagulação do sangue?		
Já alguma vez foi anestesiado(a)?		
Se sim, houve alguma complicação?		
Cirurgias prévias?		
Histerectomia ou ooforectomia (remoção do útero ou dos ovários?)		
Outras cirurgias torácicas, abdominais ou pélvicas?		
Se sim, quais?		
Tem história de divertículos do cólon (intestino grosso)?		
Tem problemas respiratórios (asma, bronquite ou outros)?		
Se sim, quais?		
Tem problemas cardíacos?		
Se sim, quais?		
É fumador ou ex-fumador?		
É portador de pacemaker ou desfibrilhador?		
Tem válvulas cardíacas artificiais?		
Tem alergia ao látex, soja, lidocaína, amendoim ou ovo?		
Tem alergia a outros medicamentos ou produtos?		
Se sim, quais?		
Tem cirrose hepática?		
Tem diabetes mellitus?		
Tem insuficiência renal?		
Tem problemas da tiróide?		
Poderá estar grávida?		
Tem próteses dentárias?		
Leu e cumpriu as instruções de preparação, nomeadamente as horas de jejum necessárias?		
Vem acompanhado(a) para o procedimento?		

Por favor, leia com atenção todo o conteúdo deste documento assim como do impresso com informação mais detalhada que lhe entregámos. Verifique se todas as informações estão corretas. O médico executante irá assegurar que está completamente esclarecido antes da realização do procedimento, nomeadamente que foi previamente informado pelo seu médico assistente da finalidade, indicação clínica e dos riscos da realização deste procedimento.

Se tudo estiver conforme, então assine este documento.

Se não estiver completamente esclarecido ou ainda tiver dúvidas o procedimento poderá não ser realizado para lhe ser dado o tempo necessário a ficar completamente esclarecido. Se não tiver dúvidas e estiver completamente esclarecido, então assine este documento.

**NÃO HESITE EM OBTER INFORMAÇÕES ADICIONAIS OU ESCLARECER DÚVIDAS QUESTIONANDO A EQUIPA CLÍNICA QUE LHE SOLICITOU A COLONOSCOPIA OU A QUE A VAI REALIZAR. FAÇA-O COM A DEVIDA ANTECEDÊNCIA E NÃO NO DIA DO PROCEDIMENTO – ESTE É UM DIREITO QUE LHE ASSISTE!**

### **DECLARAÇÃO DO DOENTE (OU DO SEU REPRESENTANTE LEGAL)**

**Declaro que me foi entregue um documento informativo que complementa este formulário e que tomei conhecimento e percebi as vantagens, riscos e complicações que podem estar associados a este procedimento /intervenção diagnóstica e/ou terapêutica (COLONOSCOPIA), designadamente, como mais frequentes, o risco de perfuração, hemorragia, complicações cardiorrespiratórias, síndrome pós-polipectomia, incluindo o risco de morte, e que autorizo, não só a sua execução, mas também os procedimentos associados e atos médicos necessários à resolução de eventuais complicações. Foram-me proporcionadas todas as informações e esclarecimentos que considerei necessários. Sei que tenho o direito de mudar de opinião, revogando o meu consentimento mesmo depois de assinar este documento, mas devo dar imediato conhecimento de tal facto à equipa clínica.**

Nome completo: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Assinatura do doente (ou do seu responsável)

\_\_\_\_\_

